

Wie gut sind die Brillen vom Discounter?

Warum Ärzte und Tests die Fertig-Sehhilfen eher kritisch bewerten

Spätestens ab Mitte 40 ist es bei den meisten soweit: Der Arm wird beim Lesen „immer länger“ – eine Brille muss her! Doch während uns diese Erkenntnis früher um bis zu 300 Euro ärmer machen konnte – gibt es heute die günstige Alternative in jeder Drogerie, sogar an der Tankstelle: Fertig-Lesebrillen. Das ist natürlich super praktisch, dennoch bleibt die Frage: **Wie gut und gesund kann so eine „Billigbrille“ sein** – verglichen mit einem maßgeschneiderten Exemplar vom Optiker?

„Pro“ aber auch „Contra“

Erstmal die positive Nachricht: Verbraucher-Tests zeigen, dass die meisten Fertigbrillen ihren Zweck erfüllen



Lieber zum Optiker? Eine gute Idee - vor allem bei unterschiedlicher Sehstärke der Augen oder Hornhautverkrümmung

– die angegebene Dioptrienzahl stimmt, eine normale Leseschwäche kann also gezielt korrigiert werden. Dennoch **ist es nicht empfehlenswert, diese dauerhaft einzusetzen**. Denn „oftmals leiden Menschen unter einer Hornhautverkrümmung“, gibt Dr. Christoph Eckert, ärztlicher Leiter von 24 Augenzentren in Baden-Württemberg und Bayern, zu bedenken. Des-

halb sei es „sinnvoll, sich auch die Lesebrille vom Optiker anfertigen zu lassen. Denn Brillen vom ‚Discounter‘ gleichen ja nicht die **Hornhautverkrümmung** aus.“ Er rät daher dringend zum „Check beim Augenarzt, bevor die Brille angefertigt wird, um Krankheiten auszuschließen.“ Einwände gegen die Billigbrillen haben auch Verbrauchertests. Der

SWR-Marktcheck kritisiert „**unsauber gearbeitete Fassungen** und schlecht eingepasste Gläser.“ In einem Fall stimmte auch die Zentrierung der Brille nicht, was zu Kopfschmerzen führen kann.

Müde Augen & Co.

Der Tipp dazu von Stiftung Warentest: Bitten Sie einen Optiker, **Ihren Pupillen-Abstand zu messen**. Dieser ist bei Fertigbrillen angegeben. So können Sie das passende Modell wählen – oder vielleicht doch besser gleich beim Optiker kaufen. Besonders wichtig ist dies bei unterschiedlicher Sehstärke der Augen, wie sie viele haben. Bis zu einem gewissen Grad kann das Gehirn das ausgleichen. Wer aber **mit seiner Fertigbrille ständig müde Augen** oder Kopfschmerzen hat, sollte besser auf ein Optiker-Modell umsteigen – das die Sehstärken individuell ausgleicht. Das muss nicht mal viel teurer sein: Einige Optiker bieten angepasste Lesebrillen schon ab 20 Euro an.

Hämorrhoiden?

Hametum® – Die pflanzliche Therapie!*

Hametum®
Hämorrhoidensalbe
Pflanzliches Hämorrhoidenmittel mit Hamamelis

Hemmt Juckreiz ▶ Lindert Brennen ▶ Fördert das Abheilen kleinerer Wunden

Hametum® Hämorrhoidensalbe. Wirkstoff: Hamamelisblätter- und zweigedestillat. Anwendungsgebiete: Zur Besserung der Beschwerden in den Anfangsstadien von Hämorrhoidalleiden. Hinweis: Blut im Stuhl bzw. Blutungen aus dem Darm-After-Bereich bedürfen grundsätzlich der Abklärung durch den Arzt. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG – Karlsruhe

Zur Besserung von Beschwerden in den Anfangsstadien von Hämorrhoidalleiden.

H2/01/08/17/04

